

## Communiqué de presse

Moulins, le 6 décembre 2023

### **Mieux manger pour tous : Marché solidaire et ateliers culinaires à Moulins et Montluçon**

**Pour lutter contre la précarité alimentaire, l'association moulinoise Viltais s'engage dans l'accès du plus grand nombre à des produits de qualité issus de producteurs locaux et à des prix bas. Viltais portera, pendant deux ans, le projet « Marché solidaire des produits de saison » sur les territoires de Moulins et de Montluçon.**

Nous avons constaté lors de nos distributions alimentaires auprès des publics précaires, dont les personnes accueillies au sein de nos dispositifs que leurs habitudes alimentaires étaient très souvent déstructurées avec une qualité d'aliments médiocres et pauvres en nutriments. Or, nous savons qu'une alimentation saine est un atout majeur pour conserver la santé et le moral.

C'est pour cette raison que nous lançons le projet « **Marché solidaire des produits de saison** » avec des producteurs locaux que nous avons sollicités.

Le projet se compose de deux actions :

- un marché solidaire par saison sur les parkings des deux Aménageries de Viltais, soit 4 marchés par an qui vont permettre aux bénéficiaires l'achat de fruits et légumes de saison à faible coût accompagnés de recettes vulgarisées pour les aider à les préparer.
- Des ateliers culinaires : la cuisine favorise le bien-être et incite aux échanges, au partage de conseils. Il y aura 3 ateliers culinaires par saison et par secteur.  
Moulins : 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois. Montluçon : 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois.

Pour accéder aux marchés et aux ateliers culinaires, il faudra être orienté par les travailleurs sociaux des Points Informations Jeunesse, Missions locales, Foyers des Jeunes Travailleurs, Centres Communaux d'Action Sociale, Maisons des Solidarités Départementales et associations caritatives.

Grâce à ce projet, nous souhaitons aussi permettre aux publics précaires de s'inscrire dans une consommation durable, responsable, locale et leur proposer un autre rapport à la consommation, à la santé et à l'image de soi.

### **Calendrier marchés solidaires et ateliers culinaires**

<b>Ateliers / Marchés</b>	<b>Dates sur Moulins</b>	<b>Dates sur Montluçon</b>
Atelier culinaire	14/12	19/12
Marché solidaire	11/01	12/01
Atelier culinaire	08/02	09/02
Atelier culinaire	14/03	15/03
Atelier culinaire	11/04	12/04
Marché solidaire	09/05	10/05
Atelier culinaire	13/06	14/06
Atelier culinaire	11/07	12/07
Marché solidaire	08/08	09/08
Atelier culinaire	12/09	13/09
Atelier culinaire	10/10	11/10
Marché solidaire	14/11	15/11
Atelier culinaire	12/12	13/12

Marché solidaire : Parking Aménagement Moulins : 69 route de Lyon |  
Parking Aménagement Montluçon : 40 rue Albert Einstein

#### **Contact presse :**

Amalia MESEGUER

Cheffe de services Pôle Réinsertion

Services veille sociale et veille santé

[amalia.meseguer@viltais.eu](mailto:amalia.meseguer@viltais.eu)